



## BIBITE

Acqua spina/Coperto	1.00
Acqua nat. Pack Ecologico	1.50
Acqua gas. Vetro	1.50
Bibita bottiglia	3.00
Succo 	3.00
Vino al calice DOC	3.00
Forst bott. 0.2-0.33	2.50 - 3.50
Caffè / Caffè 	1.00
Acqua spina/ <b>Asporto</b>	1.00



## ESTRATTI

**Classic** (mela, carota, zenzero)

**Green** (cetriolo, finocchio, mela verde)

**Rivitalizzante** (arancia, carota, ananas)




## SMOOTHIES

**Frutta MIX** (frutta fresca, succo mela, yogurt soft)

**Dietox** (ananas, succo di mela, yogurt soft)

**Passion** (fragola, banana, succo di mela, yogurt soft)

## DESSERT

Yogurt con muesli, miele, frutta	2.50
Yogurt con miele, noci, mandorle	2.50
Muffin	2.60
Strudel di Mele	2.50
Cheesecake	3.00
Tiramisù	2.50
Macedonia piccola  	2.50
Macedonia grande  	3.50
Dessert del giorno 	3.50

Regular 4.00  
XXL 6.00

Regular 4.00  
XXL 6.00

## LA NOSTRA MISSION

### Cultura ambientale e genuinità!

Noi di Pappami siamo convinti che conservanti e additivi non servono a migliorare la qualità degli elementi.

Noi di Pappami siamo per i cibi freschi e naturali, che riteniamo più sani e ricchi di elementi nutritivi, da noi preparati al momento, ogni giorno, naturalmente.

Oltre alla genuinità del prodotto, la nostra azienda pone al centro della propria attività la tutela attiva dell'ambiente: per questo i nostri clienti hanno a disposizione posate, bicchieri, cannucce, ecc... biodegradabili; inoltre i nostri piatti e insalatiere sono di pane, e poichè vetro e alluminio sono riciclabili, i nostri clienti producono solo rifiuti rispettosi della natura.

Abbiamo particolare attenzione a chi ha esigenze specifiche, tenendo separati per quanto possibile all'interno della nostra cucina gli elementi delle nostre ricette.

VEGETARIANO



VEGANO



GLUTEN FREE



STAGIONALE



### TAKE AWAY CUCINA NO STOP!

Tutto quello che vedi in questo menu lo puoi prenotare chiamandoci, e venire poi a ritirarlo!

moschini advcom - v5.03.2023

### Accettiamo i migliori buoni pasto cartacei ed elettronici

## TRENTO

Centro commerciale TOP CENTER  
Via Brennero, 320 - 38121 Trento (TN)

**0461 - 820516**

## ROVERETO

Via del Garda, 14/15 ( Zona Millennium Center )

**0464 - 011626**



Seguici su Facebook  
Pappami - Fresh Food Cafè



[www.pappami.it](http://www.pappami.it)



# PRIMI PIATTI ... mangia il piatto, è fatto di pane!

Fettuccine BIO (pasta fresca) con pesto e pomodorini	V	6.90
Maccheroncini (p. fresca) con ragù lenticchie/verdure mix	V	6.90
Pasta al pomodoro	V V	5.60
Riso brown con verdure mix / ragù lenticchie	GF V V	6.90
Quinoa con verdure mix/ragù lenticchie	GF V V	6.90
Pasta biologica con verdure Mix / Sugo	V V BIO	6.90
Pasta monococco o integrale con verdure Mix	V V BIO	7.50

**Pasta spadellata, pasta al forno, zuppa... tutti i giorni nuove specialità!** S

# PIATTO UNICO € 9.00

Pasta a scelta + contorno + proteina CON PIATTO DEL GIORNO + € 1,00

\*Pico de gallo (pomodoro, cipolle, cetrioli, vinaigrette)

# LE INSALATISSIME

massimo 1 cambio

<b>COBB</b> V V 8.40	Lattuga Mix, mais, miele, avocado, tofu grigliato, pomodoro, cipolla croccante, condimento
<b>MELA BOOST</b> V 8.70	Lattuga Mix, spinacino, rucola, mela, carote, mandorle, feta, edamame, condimento
<b>FIESTA</b> V 8.40	Lattuga mix, fagioli, formaggio, pico de gallo. avocado, mais, condimento, melanzane,
<b>CHIPOTLE</b> V V 8.40	Lattuga Mix, falafel, avocado, chipotle, fagioli, Pico de gallo*, cipolla croccante, condimento
<b>MERCATO</b> V V 8.40	Lattuga Mix, spinacino, quinoa, barbabietole, ananas, miele, avocado, carote, condimento
<b>FRESCA</b> V 8.70	Lattuga Mix, spinacino, capuccio, mozzarella, olive, semi di zucca, ceci, pomodorini, condimento
<b>QUINOA POWER</b> 8.70	Misticanza, quinoa, patate a forno, piselli, pollo, edamame, broccoli, semi di girasole

# BURRITO o PAPPAMI?

massimo 1 cambio

<b>CIMEGO</b> NEW € 7,90	Riso brown, pollo, spinacino, cipolla croccante, carote, formaggio, panna acida
<b>PILCANTE</b> NEW € 7,50	Riso brown, manzo stufato, pico de gallo*, fagioli, guacamole, patate al forno, salsa greca
<b>OSSANA</b> V € 7,50	Quinoa, mais, feta, guacamole, pomodori, panna acida, edamame
<b>TENNO</b> NEW € 7,90	Riso brown, mais, pollo, fajita, cipolla, fagioli, melanzane
<b>RANGO</b> V V € 7,50	Insalata, guacamole, spinacino, salsa vegana al mango, cipolla, soia stufata, pico de gallo*
<b>MEZZANO</b> NEW € 7,50	Riso brown, manzo stufato, chipotle, cipolla croccante, salsa cajun, peperoni arrostiti, rucola
<b>RONCEGNO</b> NEW V € 7,50	Quinoa, pollo, zucchine grigliate, mandorle, cipolla rossa, salsa curry, semi di girasole



**PERSONALIZZATO COME VUOI TU!**  
1 BASE + 1 PROTEINA + 4 VEGETALI + DRESSING € 7,50

# CREA LA TUA INSALATA

Sei un creativo? Allora dimostrarlo! Crea la tua insalata personalizzata: scegli tra MEDIA e GRANDE, poi aggiungi gli ingredienti che ti piacciono!

**SMALL - € 5,20**  
1 BASE + 2 VEGETALI + DRESSING

**REGULAR - € 8,00**  
1 BASE + 1 PROTEINA + 4 VEGETALI + DRESSING

## SCEGLI LA TUA BASE

Cereali MIX	Lattuga Mix
Misticanza	Radicchio

## AGGIUNGI PROTEINE + € 1,60 cad.

Avocado	Feta	Manzo	Tonno
Falafel	Formaggio	Mozzarella	Uova
Tofu BIO	Gamberi	Pollo	

## SCEGLI IL DRESSING (CONDIMENTO)

Aceto balsamico/vino/mele - Miele - Olio extravergine di oliva - Olio di semi  
Panna acida - Salsa cajun - Salsa curry - Salsa soia - Salsa yogurt  
Salsa vegana al mango - Vinaigrette - Salsa greca

## AGGIUNGI VEGETALI + € 1,10 cad.

Ananas	Cipolla croccante	Patate al forno
Barbabietole	Edamame	Fagioli caldi
Broccoli	Fagioli	Spinacino
Cappuccio	Fajita	Pico de Gallo
Carciofi	Guacamole	Peperoni arrostiti
Carote	Mais	Piselli
Ceci	Mandorle	Pomodorini
Cereali Mix	Mela	Rucola
Cetriolo	Melanzane	Semi di girasole
Chipotle	Noci	Semi di zucca
Cipolla	Olive	Zucchine